Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	08/09/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные с сыром	150,00		210,60	7,95	7,20	28,65
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		60,46	0,08	0,02	15,00
	десерт		Йогурт	100,00		85,00	2,50	1,20	16,00
	лепёшка		Лепёшка диетическая	60,00		132,06	3,30	3,90	20,94
Обед	закуска		Огурцы солёные	60,00		6,54	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом (на бульоне)	200,00		118,60	4,40	4,20	13,20
	2 блюдо		Плов из свинины	50/150		544,00	16,80	37,60	34,60
	напиток		Компот из смеси сухофруктов	200,00		115,48	0,66	0,10	30,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		70,50	2,30	0,20	14,80
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40,00		79,20	2,60	0,50	15,80