Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучающихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	08/09/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	155,00		249,75	5,64	8,97	34,92
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		60,46	0,08	0,02	15,00
	десерт		Пудинг молочный	100,00		120,00	2,90	3,20	19,00
	батон		Батон пектиновый	20,00		54,00	1,60	0,05	10,60
	масло		Масло сливочное (порциями)	10,00		66,10	0,08	7,25	0,13
Обед	закуска		Салат из свежих огурцов	60,00		40,38	0,42	3,60	1,38
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом (на бульоне)	200,00		118,60	4,40	4,20	13,20
	2 блюдо		Рыба, тушённая с овощами	80/30		116,16	15,62	4,51	2,53
	гарнир		Пюре картофельное	150,00		182,98	4,08	6,40	27,26
	напиток		Кисель ягодный	200,00		123,66	0,28	0,06	30,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		70,50	2,30	0,20	14,80
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40,00		79,20	2,60	0,50	15,80