Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучающихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	08/09/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Вареники с картофелем п/ф со сметаной	100/10		153,10	5,94	4,86	21,40
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		61,50	0,14	0,02	15,20
	закуска		Корж молочный	60,00		228,80	3,91	6,74	38,14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		47,00	1,53	0,13	9,86
	Молоко			200,00		121,80	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска		Салат картофельный с морковью и кукурузой	60,00		63,24	0,89	4,05	5,34
	1 блюдо		Солянка "Школьная"	200,00		143,80	6,10	6,60	15,00
	2 блюдо		Плов по-Арабски (филе)	50/150		591,06	19,76	13,06	94,80
	напиток		Компот из фруктов и ягод с/м	200,00		117,54	0,28	0,10	29,08
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		70,50	2,30	0,20	14,80
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40,00		79,20	2,60	0,50	15,80