Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучающихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	08/09/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша жидкая малочная манная с маслом	150/5		144,54	7,22	5,94	14,68
	гор.напиток		Какао с молоком	200,00		60,50	0,00	0,02	15,08
	фрукты		Апельсин	280,00		71,66	4,64	5,90	0,00
	батон		Батон пектиновый	20,00		54,00	1,60	0,05	10,60
Обед	закуска		Огурцы солёные	60,00		6,54	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	200/10		132,42	1,40	4,00	8,80
	2 блюдо		Паста с мясным соусом (свинина)	50/150		743,00	42,80	43,00	42,20
	напиток		Компот из смеси сухофруктов	200,00		115,48	0,66	0,10	42,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		70,50	2,30	0,20	14,80
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40,00		79,20	2,60	0,50	15,80