Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучающихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	08/09/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога с повидлом	100/10		144,54	7,22	5,94	14,68
	гор.напиток		Чай Каркаде	200,00		60,50	0,00	0,02	15,08
	закуска		Сыр (порциями)	20,00		71,66	4,64	5,90	0,00
	фрукты		Яблоки свежие	200,00		94,00	0,80	0,80	19,64
	батон		Батон пектиновый	20,00		54,00	1,60	0,05	10,60
Обед	закуска		Помидор свежий	60,00		12,84	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо		Суп с крупой (пшеничной) и томатом (бульон)	200,00		132,42	2,00	6,14	16,34
	2 блюдо		Зразы "Солнышко"	90,00		152,16	7,50	12,80	9,79
	гарнир		Каша пшённая рассыпчатая с овощами тушёными в соусе	150/30		271,62	7,90	6,52	45,34
	напиток		Компот из свежих плодов (яблок)	200,00		113,60	0,16	0,16	28,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		70,50	2,30	0,20	14,80
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40,00		79,20	2,60	0,50	15,80