Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучающихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	08/09/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	150/5		105,30	4,00	4,20	14,30
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		60,46	0,08	0,02	15,00
	закуска		йогурт	100,00		85,00	2,50	1,20	16,00
			Блинчики с начинкой (со сгущёнкой)	120,00		396,00	7,20	14,40	58,80
Обед	закуска		Салат из свежих огурцов	60,00		40,38	0,42	3,60	1,38
	1 блюдо		Суп картофельный с рисовой крупой (бульон)	200,00		68,60	1,60	2,20	9,60
	2 блюдо		Поджарка из свинины	50/15		269,23	14,25	21,85	3,90
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150,00		240,48	8,58	5,79	38,52
	напиток		Компот из фруктов и ягод с/м	200,00		117,54	0,28	0,10	28,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		70,50	2,30	0,20	14,80
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40,00		79,20	2,60	0,50	15,80