| Школа | МБОУ "ОШ №23 для обучающихсяс ОВЗ" | Отд./корп | | День | 08/09/2022 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Омлет паровой с мясом (свинина) | 100/5 | | 222,19 | 11,17 | 18,08 | 2,01 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 200,00 | | 118,50 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 20,00 | | 47,00 | 1,53 | 0,13 | 9,86 |
| | Фрукты | | Яблоки свежие | 200,00 | | 94,00 | 0,80 | 0,80 | 19,64 |
| | Молоко | | | 200,00 | | 121,80 | 5,80 | 6,40 | 9,40 |
| | батон | | батон пектиновый | 20,00 | | 54,00 | 1,60 | 0,05 | 10,06 |
| Обед | закуска | | Салат из фасоли, кукурузы и сухариков | 60,00 | | 140,16 | 3,86 | 3,35 | 22,71 |
| | 1 блюдо | | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/10 | | 75,39 | 1,47 | 4,20 | 6,72 |
| | 2 блюдо | | Биточки с овощами | 80,00 | | 196,32 | 9,36 | 13,28 | 9,84 |
| | гарнир | | Макаронные изделия отварные | 150,00 | | 208,22 | 5,52 | 4,52 | 23,45 |
| | напиток | | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | | 131,50 | 0,70 | 0,10 | 32,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30,00 | | 70,50 | 2,30 | 0,20 | 14,80 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 40,00 | | 79,20 | 2,60 | 0,50 | 15,80 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |