

Школа

МБОУ "ОШ №23 для обучающихся ОВЗ"

Отд./корп

День

5/13/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	90/10		390.90	23.40	8.00	38.40
	гор.напиток		Чай "Каркаде"	200/15		60.40	0.00	0.20	15.08
	хлеб								
	Фрукты								
	Молоко								
				Пряники	40.00		149.00	2.60	6.50
Обед	закуска		Кукуруза консервированная	30.00		40.20	1.40	0.80	8.60
	1 блюдо		Свекольник	200/10		104.80	1.40	5.60	12.40
	2 блюдо		Котлеты "Нежные" (свинина)	90.00		141.30	7.40	10.30	4.90
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150.00		240.50	8.60	5.80	38.50
			Компот из фруктов и ягод с/м	200.00		133.60	0.30	0.10	32.90
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80
			Яблоки свежие	100.00		47.00	0.40	0.40	9.80