Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	5/12/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из крупы (пшенной)	155.00		163.53	4.19	7.29	19.07
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		60.50	0.10	0.00	15.00
	хлеб		Булочка ванильная	65.00		201.50	4.55	3.57	38.35
	Фрукты								
	Молоко								
Обед	закуска		Огурцы соленые	60.00		6.54	0.48	0.06	1.02
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	200/10		253.80	20.40	10.00	20.40
	2 блюдо		Котлеты рыбные из минтая	90.00		131.90	13.10	4.80	8.20
	гарнир		Пюре картофельное	150.00		137.20	3.10	4.80	20.40
			Компот из смеси сухофруктов	200.00		131.50	0.70	0.10	32.00
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80