Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп							День	5/6/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога с повидлом	90/10		244.30	14.60	5.00	24.00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		60.50	0.10	0.00	15.00
	хлеб								
	Фрукты		Яблоки свежие	100.00		47.00	0.40	0.40	9.80
	Молоко								
Обед	закуска		Салат из свеклы	60.00		56.30	0.80	3.60	5.00
	1 блюдо		Рассольник петербургский	200/10		96.60	1.60	4.00	13.20
	2 блюдо		Фиш-кейк	90.00		133.65	14.31	8.64	10.80
	гарнир		Пюре картофельное	150.00		137.20	3.10	4.80	20.40
			Компот из смечи сухофруктов	200.00		131.50	0.70	0.10	32.00
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80