Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп							День	4/29/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10		390.90	23.40	8.00	38.40
	гор.напиток		Чай "Каркаде"	200/15		60.40	0.00	0.20	15.80
	хлеб		Булочка "Ромашковая"	50.00		170.00	4.00	4.70	27.80
	Фрукты								
	Молоко								
Обед	закуска		Кукуруза консервированная	30.00		40.20	1.40	0.80	8.60
	1 блюдо		Свекольник	200/10		104.80	1.40	5.60	12.40
	2 блюдо		Котлеты куриные	90.00		270.60	13.30	20.10	7.10
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	150.00		200.50	3.60	4.00	37.50
			Компот из фруктов и ягод с/м	200.00		133.60	0.30	0.10	32.90
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80