Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	4/25/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Блинчики без начинки	80.00		200.00	0.80	4.80	41.60
	гор.напиток		Чай с лимоном	200/15/7		61.50	0.10	0.00	15.20
	хлеб								
	Фрукты								
	Молоко			200.00		121.80	5.80	6.40	9.40
			Ветчина (порциями)	30.00		54.10	2.80	1.80	6.70
Обед	закуска		Икра овощная	40.00		34.70	1.10	1.80	3.60
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	200.00		118.60	4.40	4.20	13.20
	2 блюдо		Плов (свинина)	200.00		544.00	16.80	37.60	34.60
	гарнир								
			Компот из фруктов и ягод с/м	200.00		133.60	0.30	0.10	32.90
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80