Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	4/21/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	155.00		223.70	6.20	9.60	27.70
	гор.напиток		Чай с лимоном	200/15/7		61.50	0.10	0.00	15.20
	хлеб		Батон пектиновый	20.00		54.00	1.60	0.05	10.60
			Масло сливочное (порциями)	10.00		66.10	0.08	7.25	0.13
	Молоко			200.00		121.80	5.80	6.40	9.40
Обед	закуска		Огурцы соленые	60.00		6.54	0.48	0.06	1.02
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленым горошком	200.00		94.60	2.20	2.20	14.00
	2 блюдо		Фиш-кейк	90.00		133.65	14.32	8.64	10.80
	гарнир		Пюре картофельное	150.00		137.20	3.10	4.80	20.40
			Компот из смеси сухофруктов	200.00			0.70	0.10	32.00
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80