Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	4/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Блинчики с фруктовой начинкой	100.00		330.00	6.00	12.00	49.00
	гор.напиток		Какао с молоком	200.00		118.50	4.10	3.50	17.60
	хлеб		Батон пектиновый	20.00		54.00	1.60	0.05	10.60
	Фрукты		Яблоки свежие	200.00		94.00	0.80	0.80	19.60
	Молоко								
			Сыр (порциями)	20.00		71.70	4.60	4.90	0.00
Обед	закуска		Огурцы свежие	30.00		4.25	0.25	0.05	0.75
	1 блюдо		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20		93.28	1.98	2.42	13.64
	2 блюдо		Наггетсы куриные	90.00		258.30	17.40	18.20	4.30
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150.00		240.50	8.60	5.80	38.50
			Компот из фруктов и ягод с/м	200.00		133.60	0.30	0.10	32.90
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80